

Speyer - 3.000 Besucher und 50 Aussteller

Markus Rothkranz, Messe-Schirmherr in Speyer

Zum Dritten Mal das "Fest der Vitalkost" in der Pfalz

Die 8. internationale Vitalkostmesse - am 25. und 26 September 2010 in die Stadthalle Speyer - war ein großer Erfolg, sowohl für die rund 3.000 Besucher (im Vorjahr 1.500 Besucher) als auch für die 50 Aussteller aus 5 Nationen. Der Schirmherr der Messe in Speyer, Markus Rothkranz, war mehr als begeistert von den zahlreichen Kontakten und dem Interesse der Gäste die nach Speyer gekommen waren.

„Die gesamte Messe wurde von einer äußerst positiven Energie getragen“, so das Fazit von Markus Rothkranz, der sich bei dem Event mehr als nur willkommen fühlte und direkt aus Las Vegas nach Speyer angereist war. Markus geht es nicht nur um Rohkost, sondern auch um Freundschaft, Liebe und allgemein um eine ganzheitliche Lebensweise, die Herz und Seele berührt. „Es ist nicht nur unser Körper, der durch die Rohkost heilt, es ist auch unser Geist und unsere Seele, die bei einer Ernährung mit Vitalkost und Wildkräutern gesunden“ lässt Markus die Interessierten wissen. Mit seinem neuen Buch „Heile dich selbst“ gibt er den Menschen eine einfache Anleitung zu mehr Gesundheit und Glück an die Hand.

Auch in vielen anderen Vorträgen und Workshops wurde von der Herzenswärme und dem Positiven der Rohkost berichtet. Während beispielsweise Dr. Urs Hochstrasser aus der Schweiz interessante Kreationen aus der „La Haute Cuisine Crue“ vorstellte, informierte Radprofi Stefan Hiene über die rohköstliche Transformationsdiät, mit der er nach einem Zitat von Charlie Chaplin „sich selbst zu lieben begann“. Christian Opitz berichtete in seinem Vortrag über die „Befreite Ernährung“, die uns wieder mit der Weisheit des Körpers verbindet. Thomas Reinholz, erstmalig Aussteller auf der Rohvolution®, meditiert über erfüllendem Reichtum, natürlicher Gesundheit und Sexappeal für alle und stellte damit sein gleichnamiges Buch vor. Zur Förderung der positiven Energien überreichte Reinholz der Aktion Friedensbanderole „Wir lieben Frieden“ einen Spendenscheck in Höhe von 1.000 Euro.

Auch andere Aussteller trugen zu einer Anhebung des Energieniveaus bei. Michael Schrottenholzer von Ojas-Soyana A. W. Dänzer belebte den gesamten Messestandort mit Hilfe von Harmonisierungstechniken und verwandelte die Stadthalle Speyer in einen wahren Kraftplatz. Somit fand der Besucher auf der Rohvolution neben der gesunden Ernährung auch viele interessante Anregungen im Sinne einer ganzheitlichen Lebensweise.

Auch das Thema Fitness spielte eine wichtige Rolle. Neben Markus Rothkranz und Stefan Hiene inspirierten Fitnessprofis wie Michael Delias und Jörg Walcker zu mehr Bewegung und Sport im täglichen Leben.

Mittelpunkt des Events bildete jedoch die in Deutschland einzigartige und vielfältige Auswahl an exzellenten Gourmet-Vitalköstlichkeiten. Neben Grünen Smoothies, frischer Kokosnussmilch, schokoladigen Kakao-Smoothies und prickelnden Rohkostgetränken, bekam der Besucher paradiesische Gourmet-Kreationen und süß-gesunde Desserts der allerfeinsten Art auf den Teller gezaubert.

Die meisten Rohköstlichkeiten wurden vor den Augen der Besucher angerichtet, so dass dieser die Zubereitungsform von rohköstliche Apfeltaschen, Gemüse-Wraps und anderen Gourmet-Rohkost-Gerichten kennenlernen durfte. Zudem präsentierte die Messe-Veranstalterin, Nelly Reinle-Carayon, ihr neues Rezeptebuch „Rohköstlich ...aus Frankreich“ und bot somit eine zusätzliche Palette an erlesenen Vitalkostgerichten an.

Des Weiteren konnte auf der Messe von rohköstlichen Süßigkeiten, traumhaften Fruchtkuchen und Torten, paradiesischer Eiscreme, Vitalkost-Schokolade und andere Gaumenfreuden reuelos genascht werden. Abgerundet wurde das kulinarische Programm von exotischen baumreifen Früchten, essbaren Blumen sowie schmackhaften Trockenfrüchten und rohköstlichem Knabberspaß aller Art.

Zufriedene Gesichter bei den Messebesuchern zeigten, dass auch dieses Mal es wieder ein außergewöhnlicher Genuss war, an einem bunten Mix kulinarischer Unterhaltung aus regionalen und internationalen Produkten sowie einem vielfältigen informativen Angebot rund um die Rohkost sich zu erfreuen.

Während die nächste Messe „Rohvolution“ bereits für 26. und 27. März 2011 im FEZ vorbereitet wird, steht das Vitalkost-Event in der Stadthalle Speyer am 24. und 25. September 2011 im Terminplan.