

Wegweiser in die NEUE ZEIT



Dein Wahres Selbst
Markus Rothkranz

WEGWEISER IN DIE NEUE ZEIT

Die Ära deines neuen Selbst beginnt

Der Zeitenwechsel ist bereits vonstatten gegangen, aber viele Menschen wissen immer noch nicht, wie das Leben in der neuen Zeit funktioniert. Dabei kann es auf spielend leichte Art und Weise in Wohlstand und absoluter Fülle gelebt werden. Aus diesem Grund habe ich einen Wegweiser für die Neue Zeit geschrieben für alle, die den Schritt in den Flow der neuen Energie noch nicht vollzogen haben. Mit diesem Buch kannst du mit Leichtigkeit hinüber wechseln in die Neue Zeit und erfolgreich durch dein neues Leben reisen. Dort wirst du auf der Welle des Lebens surfen und während du das machst, bekommst du eine tolle Farbe. Reite die Welle, sei oben und lass dich nicht von ihr in die Tiefe reißen. Denn du kannst die Luft nicht ewig anhalten. Geh dorthin, wo du Luft bekommst... und lerne zu atmen! Es ist so einfach! Die meisten Menschen können es kaum glauben, aber wenn du es erst einmal erkannt hast, was das Universum alles für dich bereit hält, dann beginnt das wahre Abenteuer, das wir Leben nennen. Darum geht es hier... zu LEBEN... und zwar in absoluter Fülle! Nicht darüber nachdenken, wer wir wirklich sein sollten. Keine Angst davor zu haben, das zu leben, was richtig ist... keine Furcht aufzustehen und das Leben in der absoluten Fülle total zu feiern. Ein Leben in Wohlstand, Gesundheit, mit Liebe und allem, was du dir wünschst. Es ist bereit. Erlebe:

DEIN NEUES DU

MarkusRothkranz.de



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !!!

**WILLKOMMEN IN DEINEM NEUEN LEBEN
FÜR EIN GLÜCKLICHES NEUES DU**

Alle Rechte vorbehalten.

© 2014 / überarbeitet 2020 Markus Rothkranz

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

Aus dem Amerikanischen übersetzt: Heike Michaelson

Fotos: Markus Rothkranz

INHALT

EINLEITUNG	6
Die Neue Zeit	8
<i>Dein Neues Leben in einer Neuen Welt.....</i>	<i>8</i>
<i>Die Ära deines neuen Selbst ist da</i>	<i>10</i>
<i>Alles ist Energie</i>	<i>13</i>
<i>Es gibt keine Trennung.....</i>	<i>17</i>
<i>Arm und reich ist das Gleiche</i>	<i>18</i>
<i>Jeder Moment ist Meditation.....</i>	<i>19</i>
<i>Das neue Bewusstsein der Fülle</i>	<i>20</i>
<i>Lösche deine Programmierungen</i>	<i>21</i>
<i>Ein Gleichnis</i>	<i>23</i>
MEHR SCHEIN ALS SEIN	25
<i>Die Wirtschaft als Projektion</i>	<i>27</i>
<i>Energie als Tauschmittel</i>	<i>30</i>
<i>Alles was du brauchst</i>	<i>32</i>
<i>Das große Loslassen</i>	<i>33</i>
<i>Der großartigste Moment</i>	<i>35</i>
<i>Wenn du nichts hast, kannst du alles tun!</i>	<i>38</i>
<i>Mache dich unabhängig!</i>	<i>40</i>
<i>Das Magnetfeld der Anziehung.....</i>	<i>41</i>
<i>Die Fülle der Leere</i>	<i>44</i>
<i>Altern ist nicht normal</i>	<i>45</i>
<i>Sterben als Lebenserfahrung</i>	<i>47</i>
<i>Die Kraft der Besitzlosen.....</i>	<i>48</i>
<i>Die Heilkraft des Loslassens</i>	<i>50</i>

<i>Die wahre Wirtschaft bist DU</i>	<i>53</i>
<i>Erkenne dein Spiegelbild</i>	<i>54</i>
<i>Vergiss den Verstand.....</i>	<i>57</i>
<i>Liebe, was du tust und tu, was du liebst</i>	<i>59</i>
<i>Träume sind keine Schäume.....</i>	<i>60</i>
<i>Keine Ausreden mehr</i>	<i>62</i>
<i>Lebe deine Träume.....</i>	<i>63</i>
<i>Leg‘ los !</i>	<i>66</i>
<i>Du musst dich bewegen</i>	<i>70</i>
<i>VEREINFACHE ALLES.....</i>	<i>72</i>
<i>Fülle ist hohes Bewusstsein.....</i>	<i>73</i>
<i>Du bist Reichtum und Fülle.....</i>	<i>75</i>
<i>Empfange alles.....</i>	<i>78</i>
DEIN NEUES DU - der Beginn einer neuen Ära	80
<i>Heilung ist alles.....</i>	<i>84</i>
<i>Heile dich reich.....</i>	<i>90</i>
<i>Heile dich schön.....</i>	<i>91</i>
<i>Heile dich selbst.....</i>	<i>92</i>
<i>Heile Alles</i>	<i>93</i>
ANHANG	95
<i>Über den Autor Markus Rothkranz.....</i>	<i>98</i>
<i>Über die Übersetzerin Heike Michaelsen</i>	<i>100</i>
<i>Nachwort.....</i>	<i>109</i>



EINLEITUNG

In der neuen Zeit liegt eine große Magie und eine gänzlich neue Energie, denn wir leben in einer Zeit der Veränderung. Der Quantensprung ist bereits passiert. Es war wie ein Umzug in ein neues Haus. Es war die Zeit der Reinigung, des Entrümpelns und des Loslassens... von alten Freundschaften, Jobs, Krankheiten, Verhaltensweisen u.v.m. Vielleicht hast du bereits viel verloren und einen Großteil deiner Zeit damit verbracht, dein ganz persönliches Haus zu säubern, um es bald mit schönen neuen Möbeln auszustatten. Große Veränderungen geschehen bereits und stehen uns noch bevor, ob du es willst oder nicht. Was du für dich persönlich daraus machst, liegt in deinen Händen. Ich rate dir, die Veränderungen anzunehmen und sie zu feiern wie ein Fest. Denn bedenke: der größte Teil der weltweiten Probleme resultiert immer noch daraus, dass die Menschheit nach wie vor an dem alten Müll der Vergangenheit hängt. Zumeist handelt es sich dabei um Gedankenmuster, die größtenteils auf Angst basieren.

Wir befinden uns in einer neuen Zeit. Die neue Ära hat bereits begonnen. Dementsprechend sollten wir auch handeln. Das wahre Leben beginnt genau dort, wo die Komfortzone endet! Es war eine lange Reise bis hierher, und wie in jedem guten Kinofilm wird schon bald alles einen Sinn ergeben. Sei bereit für diese neue Erfahrung. Mit meinen Büchern und DVDs werde ich dich in deinem Heilungsprozess unterstützen, aber letztendlich bist DU die Person, die dich zu völliger Gesundheit führen muss, und zwar in allen Bereichen von Körper, Geist und Seele. Aber sei ganz beruhigt. Deine Heilung hat bereits begonnen und die Heilung der Welt ist in vollem Gange. Die Heilung der Welt beginnt damit, dass wir uns selbst heilen, und viele Menschen tun dies bereits. Also, steig ein und mach mit, denn es sind die Menschen, die dies alles bewirken und die den Unterschied machen, nicht Regierungen, Banken oder Ärzte. Mit diesem Buch möchte ich dir zeigen, wie du dein Leben in dem

neuen Zeitalter selbst in die Hand nehmen kannst – autark, zuhause und ohne großen Aufwand.

Da viele von euch mit diesem Buch ein gänzlich neues Wissensgebiet betreten, welches so bahnbrechend und revolutionär anders ist, viel mehr als alles, was wir bisher gelernt haben, werden die wichtigsten Informationen mehrmals wiederholt. Durch Wiederholungen unterstützen wir den Verstand, sich leichter an das neue Wissen zu gewöhnen und dieses einfacher umzusetzen. Die meisten von uns waren über Jahrzehnte hinweg den massiven Fehlinformationen der Massenmedien ausgesetzt, die sich tief in unser Unterbewusstsein gegraben haben. Zudem haben sich viele unserer schlechten Gewohnheiten, die uns fortwährend von Eltern, Freunden und der Gesellschaft beigebracht wurden, so stark verfestigt, dass sie sich bei neuer Erkenntnis nicht einfach in Luft auflösen. Erschwerend kommt hinzu, dass unser Verstand Neuem gegenüber misstrauisch ist und lieber bei den alten vertrauten Gewohnheitsmustern bleibt. Daher muss der Verstand neue Informationen mehrmals hören, so dass er sie wirklich begreifen, aufnehmen und als Signale an den Körper weitergeben kann. Erst dann werden alte Verhaltensmuster überschrieben und grundlegende Veränderungen herbeigeführt.

Eine Sache, an die du dich erinnern musst, um durch all dies hindurch gehen zu können, ist: "Bleibe dir selbst treu!" Egal was passiert. Ich werde dich dabei unterstützen. Lass uns das Leben in dieser Welt lebenswert machen! Liebe an die Macht. Sie ist der Maßstab aller Dinge. Liebe ist zeitlos und gewinnt letztendlich immer. Ich fühle die Liebe... zu dir!



Markus Rothkranz



Aus diesem Grund habe ich dieses Buch geschrieben, um dich in deinem persönlichen Prozess der Veränderung zu unterstützen und ein Stückweit zu begleiten.

Dein neues Leben geschieht bereits.

JETZT !!!

Heilung ist alles

Schlusswort mit weiterführenden Empfehlungen

Alle Lebewesen verdienen es, glücklich zu sein. Zur Zeit befindet sich die Welt jedoch noch in Disharmonie. Alle anderen Geschöpfe dieser Welt leiden, weil eine einzige Spezies - der Mensch - sie in Angst und Schrecken versetzt. Die Menschheit ist sogar so erschreckend, dass sie sich vor sich selbst schützen muss. Dabei wünscht sich der Mensch nur Sicherheit. Viele von uns erkennen bereits den Wandel und sind dabei, ihre Lebensgewohnheiten zu verändern, so dass die Erde allen Lebewesen ein sicheres Zuhause in Fülle und Reichtum bieten kann. Wenn du die Heilung in diesem Bereich unterstützen möchtest, aber nicht weißt wie, dann lege ich dir mein Buch „Heile dich selbst“ ans Herz.



Egal, an welchem Punkt du gerade stehst, jeder von uns ahnt bereits, dass etwas Großartiges auf uns zukommt, denn wie in jedem Film, dämmert es uns am Ende, dass die Antwort schon lang in uns steckt. Wir fangen gerade an, sie zu begreifen. Wir tragen das größte Geschenk des Universums bereits in uns. Gott hat sein Meisterstück in uns manifestiert. Danach hat er sich entspannt zurückgelehnt und

lächelnd auf diesen Moment gewartet. Wir haben in uns die machtvollste Kraft des Universums, alles nur Erdenkliche zu erschaffen. Gott hat uns das ultimative Geschenk mit auf den Weg gegeben. Unser Gehirn kann letztendlich alles erschaffen, was es möchte, und wir haben nicht mal ein Millionstel davon genutzt. Dieser Samen wurde bereits vor einer sehr langen Zeit gepflanzt, und er ist gerade dabei, aufzuwachen. Es ist an der Zeit. Das Aufwachen hat bereits begonnen.

Die Welt ist dabei, den nicht funktionierenden Teil ihrer selbst zu zerstören, wie eine Art Implosion. Dabei erschafft sie aus dem alten nutzlosen Zeugs etwas Neues und bricht die dicke Schale der alten Welt auf (die alten Schutzschilder, die wir um uns herum gebaut haben). Ein neues Leben entsteht, so wunderschön wie ein Schmetterling. Diese neue Lebensform fliegt von einer schönen Blume zur nächsten, um sich am Nektar zu erfreuen. Dies ist ein Ausdruck wahrer Fülle. Du erlebst gerade den größten Moment der Menschheitsgeschichte, mein Freund. Das große Erwachen. Und genau in diesem Moment trägst du den Schlüssel für alles tief in dir drin. Dies ist die stärkste Kraft, die es im Universum gibt.

Einer nach dem anderen, überall auf der Welt, fühlt den Drang, neu geboren zu werden. Wir stoßen das Alte ab, um für das Neue Platz zu schaffen. Die Schwere geht, ob wir wollen oder nicht. Wir fühlen uns leichter, und unser Bewusstsein wird von einer universellen Kraft angehoben, und die ganze Welt bewegt sich von der Angst hin zum Mut. Während die Frequenz sich weiter steigert, transformiert sich Frust und Angst in Vergebung und Liebe. Als Ergebnis dessen erkennen wir die Fülle als unser Geburtsrecht. Wir sind nicht mehr hier, um zu zerstören... wir sind hier, um zu fliegen und wunderschön zu sein.

Die ganze Welt verändert sich. Wie auch immer du dir die Welt wünschst, sei zu allererst du selbst. Wenn du dir selbst Kraft verleihst, verleihst du damit auch Anderen Kraft und setzt alles in Gang. Wie bei einer Kettenreaktion verändert sich damit die ganze Welt. Es ist genug Zauber, Schönheit und Fülle für alle vorhanden.

Für die neuesten Nachrichten, Aktualisierungen, spannende Informationen und Videos trage dich in den Newsletter ein:

Deutsche News unter: www.MarkusRothkranz.de

**WENN DU MEINE ANDEREN BÜCHER NOCH NICHT HAST
BESTELLE SIE JETZT GLEICH !**

Auf den nachfolgenden Seiten werden die wichtigsten Bücher und DVDs von mir vorgestellt.

**Die Bücher „[Heile dich selbst](#)“ und „[Heile dich schön](#)“
sind die Grundlagenwerk für deinen Körper.
Sie beschreiben in einfach zu verstehenden Worten, wie du deinen Körper reinigen kannst, so dass du gesund bleibst.**

**„[Heile dich reich](#)“ ist das Grundlagenwerk für deinen Geist,
als Schöpfer deiner Berufung, deiner Fülle und deines Wohlstands.**

**„[Heile dich frei](#)“ ist das Grundlagenwerk für deine Seele.
Es führt dich zu deiner wahren Freiheit.**



HEILE DEINEN BERUF

Der erfolgreiche Weg zu deiner persönlichen Bestimmung

Infos & Bestelllink unter: [Heile deinen Beruf](#)



HEILE DICH FREI

Erneuere dein Leben und sei wahrhaftig frei

Dieses Buch ist eines der wichtigsten Bücher überhaupt. Es kam völlig überraschend zu mir. Alles begann damit, dass ich ein Buch für Gefängnisinsassen schrieb. Dabei wurde mir klar, dass jeder von uns in gewisser Weise in einem Gefängnis sitzt – ob in einem Beziehungsgefängnis – einem Gesundheitsgefängnis – oder dem Gefängnis, Geld verdienen zu müssen usw. Doch meinst du wirklich, dies sei der wahre Grund, warum du hier bist ? Es gibt eine universelle Wahrheit, und die besagt: DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE zu LEBEN.

Wahre Freiheit



Vor einiger Zeit haben mich die Insassen eines Gefängnisses angeschrieben und darüber berichtet, dass sie meine Bücher gelesen und diese ihnen sehr geholfen haben. Da kam mir die Idee, dass ich ein spezielles Buch schreiben könnte für diejenigen Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen in die Falle "Gefängnis" geraten sind. Das Buch sollte ihnen ein paar hilfreiche Grundsätze vermitteln, wie sie es in Zukunft richtig machen könnten. Als das Buch fertig war, gab' ich es der Gefängnisleitung. Die Frau, die das Buch in die Gefängnisbibliothek mit aufnahm, sagte, dass sie das Buch selbst lesen möchte, denn sie befand sich gerade in einer schmerzhaften Trennungsphase. Plötzlich dämmerte es mir:

WIR ALLE BEFINDEN UNS IN EINER ART GEFÄNGNIS !!!

In dem Moment, als mir das klar wurde, erkannte ich, dass ich einen Weltbestseller in den Händen hielt. Es traf mich mit aller Macht ! Unzählige Worte strömten zu mir, die ich sogleich niederschreiben musste. Sie flossen einfach durch mich hindurch – schneller als ich sie mit meinen zehn Fingern tippen konnte. Das Ergebnis ist ein Buch, welches die Wahrheit in einer nie dagewesenen Reinheit und Klarheit vermittelt, wie es die Welt noch nicht gesehen hat. Mit dem Verkauf dieses Buches möchte ich nicht wirklich Geld verdienen, denn die darin beschriebene Wahrheit ist so umfassend und allgemeingültig, dass jedem dieses Wissen zur Verfügung stehen sollte. Dabei bin ich selbst einfach nur der Vermittler dieses Wissens. Es floss durch mich hindurch wie Wasser durch einen Wasserhahn, aus dem sich das reinste kristallklarste Wasser ergießt, welches den Durst der Welt zu stillen vermag. Lies dieses Buch. Es beinhaltet eine allumfassende Anleitung für DEIN NEUES LEBEN.

BUCHBESTELLUNG unter: [Heile dich frei](#)

HEILE DICH REICH

Wenn du immer noch der Meinung bist, dass reich sein nicht gut ist, dann lese dieses Buch.

Buchbestellung deutsche Version unter: [HEILE DICH REICH](#)



Markus Rothkranz

Heile dich reich

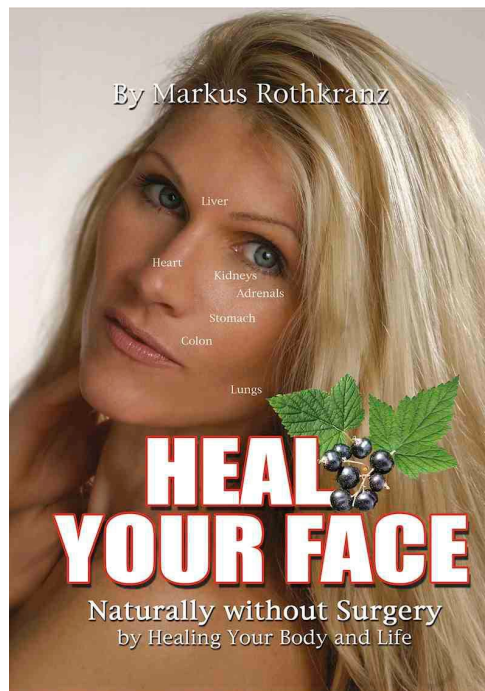
Wie wir wirklich erfolgreich sein können, wenn wir unsere Bestimmung leben.

Die wirklich erfolgreichen Menschen tun einfach das, was sie aus tiefstem Herzen tun wollen. Wenn das Universum fühlt, dass sie es ernst meinen, dann bietet es ihnen jede Unterstützung an. Dies ist eines der größten Geheimnisse, die zum Erfolg führen: Höre auf dein Herz, auch wenn in deinem Kopf negative Gedanken und Ängste aufsteigen. Dann kommt alles automatisch.

Wir sind auf dieser Welt, um die Fülle zu erleben. Sobald wir das erkennen, können wir dabei helfen, die Welt zu heilen. Im Grunde ist Geld nur ein positiver Nebeneffekt. Es stellt sich ein, sobald wir unser Leben auf die richtige Art und Weise führen. Dann fließt es zu uns hin. Geld ist eine Energie, die uns sehr nützlich sein kann, wenn es darum geht, wieder Frieden zu erlangen und unsere Mission zu erfüllen. Es schenkt uns die Freiheit und die Kraft, zu uns selbst zu finden und unsere Träume zu leben. Dann sind wir wie ein Licht in der Welt, auf der es so viele Menschen gibt, die dieses Licht brauchen, weil sie keine Hoffnung mehr in sich tragen. So sind wir ihnen ein Botschafter, der zeigt, dass Träume tatsächlich wahr werden können! „Heile dich reich“ unterstützt den Leser dabei, die eigene Bestimmung zu leben, damit äußerer Wohlstand ein Spiegel seines inneren Friedens werden kann.

HEILE DICH SCHÖN

Buchbestellung deutsche Version unter: [HEILE DICH SCHÖN](#)



Markus Rothkranz

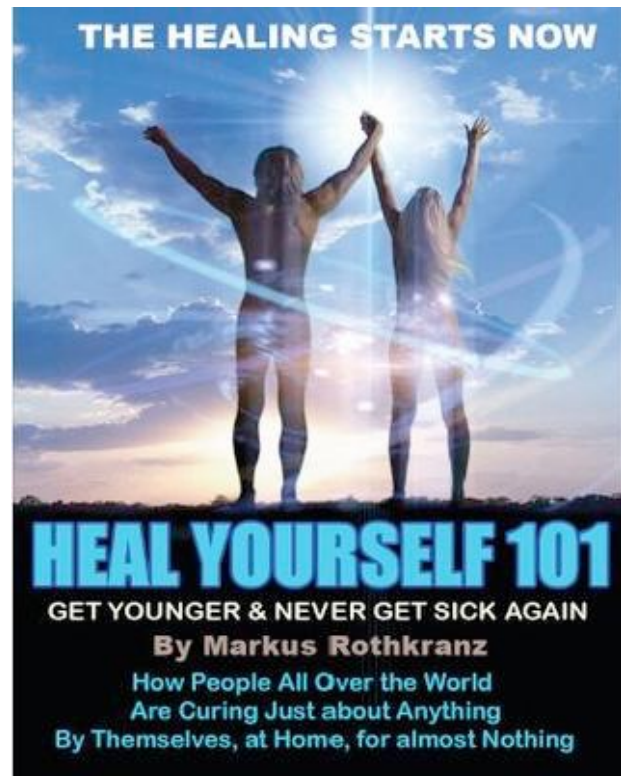
Heile dich schön

Wie wir wieder jung und vital aussehen können - und uns auch so fühlen.

In unserem Körper ist alles miteinander verbunden – das ist die einfache Wahrheit, die erstaunliche und erfolgreiche Lösungen bei der Heilung verspricht. In diesem Buch wird erklärt, wie Gesicht und Organe energetisch zusammenhängen, welche Stelle unseres Gesichts mit welchem Organ oder Körperteil korrespondiert. Ein Pickel oder Fältchen ist also kein Makel, sondern ein wichtiges Warnzeichen, das uns unser Körper schenkt. Präzise Anleitung mit vielen Abbildungen und Fotos veranschaulichen, was wir in unserem Gesicht und insbesondere in den Augen lesen können. Es wird erklärt, wie wir weitere Körperteile – etwa unsere Hände, Finger und Fingernägel – lesen können. Ist das Problem oder die Organschwäche und deren Ursache einmal ermittelt, können wir selbst einfache Heillösungen anwenden - ohne großen finanziellen Aufwand... In den abschließenden Kapiteln finden wir eine große Übersicht, welche Vitamine und Vitalstoffe – welches Obst, Gemüse, welche Kräuter oder Beeren – zur Heilung der Organe beitragen können und was wir besser von unserem Speiseplan streichen sollten. In „Heile dich schön“ ist alles zusammengetragen, was die Organe und die Haut heilt - natürlich, einfach und dauerhaft.

HEILE DICH SELBST

Buchbestellung deutsche Version: [HEILE DICH SELBST](#)



Markus Rothkranz

Heile dich selbst

Das Handbuch für alle, die gesund, glücklich und lange leben wollen.

Dieses Buch wird für dich eine größere Bedeutung haben als irgendein anderes Buch, das du je gelesen hast. Warum? Weil es so EINFACH ist! Jede Lebensform auf der Erde befolgt das, was hier geschrieben steht. Es ist die WAHRHEIT! Es ist der Weg, der für alle Lebensformen vorgezeichnet ist. Viele Menschen gehen diesen Weg bereits, verändern ihr Leben und werden wirklich gesund. Sie verlangsamen dadurch ihren Alterungsprozess. Ich spreche hier nicht von einer bestimmten Diät, sondern davon, dass wir einfach nur wieder so leben, wie die Natur es für uns vorgesehen hat. Heile dich selbst ist ein einfach zu verstehendes Buch, das direkt auf den Punkt bringt, worum es geht. Selbst ein Kind würde es verstehen. Wahre Heilung beginnt mit dir... sie bringt deinen Körper zum Erleuchten... dein ganzes Leben wird in einem anderen Licht erstrahlen... ebenso wie deine Beziehungen und deine persönliche Lebensaufgabe.

HEILE CANDIDA

aus der 70-teiligen Reihe

Heile Alles

Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen



Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz *Candida albicans* in seinem Körper. Er befindet sich vor allem im Verdauungstrakt und bleibt in den übrigen Teilen des Körpers eher inaktiv. ABER: Sobald wir damit beginnen, Fast-Food zu essen, Softdrinks zu trinken und zudem noch stärkehaltige Produkte essen wie Brot, Gebäck, Backwaren sowie stark verarbeitete Lebensmittel wie Milch, Käse, Alkohol etc., füttern wir die Candidahefen. Auch ein zu hoher Fruchtanteil in der Rohkost-Ernährung bewirkt ein zunehmendes Wachstum der Hefen. Diese fangen dann an, sich im ganzen Körper auszubreiten. Wenn die Hefen sich dann in einen Pilz verwandeln, wird es richtig übel. Kopfschmerzen, Konzentrationsprobleme, Herz-/Kreislaufstörungen, erhöhte Leberwerte usw. sind dabei noch das kleinere Problem. Schlimmstenfalls entwickelt sich aus dem Candida sogar ein Krebs. Von daher sollte jeder dafür sorgen, die Candidahefen in einem harmlosen Ruhezustand zu halten. In diesem Buch zeige ich euch, wie das geht und wie wir uns effektiv mit ganz einfachen und natürlichen Mitteln von bereits vorhandenen Hefe- und Pilzinfektionen befreien können. Wirkungsvoll, dauerhaft und ganz ohne schädliche Nebenwirkungen. VORWORT: Dr. med. Joachim Mutter.

Preis: € 9,97 inkl. MwSt.

Buchbestellung unter: [HEILE CANDIDA](#)

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Heike MichaelSEN:

[Heile deine Augen \(anklicken\)](#)

Die Gesundheitsbücher von Markus Rothkranz (Augen und Candida) thematisieren zwei wichtige Bereiche unseres Körpers. Zum einen geht es um den Hefepilz Candida, denn jeder von uns trägt Candida albicans in seinem Körper. Von daher sollte jeder dafür sorgen, die Candidahefen in einem harmlosen Ruhezustand zu halten. In diesem Buch zeigt Markus Rothkranz, wie das geht und wie wir uns effektiv mit ganz einfachen und natürlichen Mitteln von bereits vorhandenen Hefe- und Pilzinfektionen weitreichend befreien können. Wirkungsvoll, dauerhaft und ganz ohne schädliche Nebenwirkungen.

Und zum anderen geht es um Augen und wie wir unsere Sehstärke auch im Alter erhalten können. Augen sind zudem Fenster zur Seele. Sie können deine Gefühle verraten, sie sagen etwas über den Gesundheitszustand deines Körpers aus (Irisdiagnostik) und man kann in ihnen lesen, was in deinem Kopf vorgeht, denn Augen können nicht lügen.

Preis ab: € 11,97 inkl. MwSt.

Heile deine Augen



Wie du deine Sehstärke zurückerlangst

Augenverletzung, Tränensäcke, Grauer Star, Hornhautverkrümmung,
Makuladegeneration, Grüner Star, rote geschwollene Lider,
Augenringe, trockene juckende Augen, Weitsichtigkeit,
Bindehautentzündung, Nachtblindheit, Kurzsichtigkeit,
rote Augen, müde Augen, Gerstenkorn, Gelbfärbung der Augen

MARKUS ROTHKRANZ

ANHANG

Deutschsprachige Informationen zu allen Büchern und DVDs unter:

www.MarkusRothkranz.de

Neben den Büchern und DVDs findest du energiereiche und reinigende Nahrungsergänzungen auf meiner Website markusrothkranz.de

Green Formular



Dieses ist die vitalstoffreichste grüne Nährstoffkombination überhaupt. Die Basis bilden die kraftvollen Wildpflanzen, die hundertmal stärker sind als ihre gezüchteten Artgenossen. Dieses Supermittel kannst du mehrmals täglich einnehmen - einfach so oft wie du willst. Dabei ist es so kraftvoll, dass du es statt einer Hauptmahlzeit zu dir nehmen kannst. Geeignet ist es zur Gewichtsabnahme ebenso wie zur Deckung des täglichen Energiebedarfs

Super Plant Protein



Super Plant Protein wird aus den besten roh-veganen Proteinen hergestellt, die diese Welt zu bieten hat. Vergleichbare Produkte kommen nur schwer an den hohen Qualitätsstandard heran, denn dieses Produkt enthält Zutaten, die aus Kostengründen nur sehr selten verwendet werden wie Durian, Kaktusfeige und Pinienkerne, eine der reichhaltigsten Proteinquelle von Nüssen und Samen. Probier's mal für einen Monat aus und du kannst deinem Spiegelbild dabei zusehen, wie es sich verändert!

Energy Formular



Auf Grundlage vieler Jahre der Forschung und der persönlichen Erfahrung von Olympiaspielern wurde Energy Formula entwickelt. Dieses Produkt enthält kostspielige Inhaltsstoffe, da es nur die besten Energielieferanten enthält, die die Welt zu bieten hat. Es wurde nicht kosten- sondern ergebnisorientiert entwickelt, so dass man mit diesem Produkt das Beste erzielen kann. Dabei wirkt es nicht überstimulierend, wie es oft bei anderen Produkten der Fall ist, sondern auf einer sehr viel tieferen Ebene.

Night Rebuild

Nachts ist die Zeit, in der der Körper Hormone produziert, sich erneuert, regeneriert und heilt. Ohne ausreichend Schlaf und eine gute Hormonversorgung leiden wir an frühzeitiger



Alterung. Dieses Mittel ist essentiell für Bodybuilder ebenso wie für Menschen, die sehr viel Stress ausgesetzt sind oder sich im mittleren Lebensalter befinden. Es fördert einen erholsamen Schlaf und regt die Produktion von Hormonen an. Das wunderbar süßlich schmeckende Produkt ist ein super wichtiges Mittel in der heutigen mitunter sehr aufreibenden Zeit.

BODY FORCE PRODUKTE

PARASITE-FREE



Dieses Produkt ist mein absoluter Bestseller. Jeder hat Parasiten. JEDER! Und es gibt über 10.000 verschiedene Arten von Parasiten, von den Amöben, die Gehirn und Organe befallen, bis hin zu zehn Meter langen Bandwürmern, die es sich im Darm gemütlich machen. Wir sollten ein- oder zweimal im Jahr eine Parasitenbehandlung machen.



FREE-LIVER

Die Leber ist der Filter des Körpers und daher unser wichtigstes Organ. Alle Giftstoffe landen in der Leber und bilden dort Steine, die dann in die Gallenblase wandern. Die Leber produziert auch Glukose, aus der der Körper seine Energie nimmt. Wenn du oft müde und abgeschlagen bist, solltest du unbedingt deine Leber reinigen! Free-Liver enthält Chanca Piedra, eine Heilpflanze gegen Gallensteine.



FREE-COLON

Eine Darmreinigung ist das wichtigste. Die solltest du immer zuerst durchführen. Diese Mischung hilft, die Schlacken auf sanfte Weise abzubauen, ohne dass du ständig aufs Klo rennen musst. Sie enthält viele Ballaststoffe, um den Darm „auszubürsten“ und die abgelagerten Giftstoffe aufzunehmen. Die Mischung wirkt super und reinigt den Darm von oben bis unten!



CHARCONITE

Dieses Mittel ist eine hochwirksame Kombination aus Kohle und Bentonit, mit deren Hilfe ALLE Giftstoffe, die sich in deinem Körper befinden, absorbiert und ausgeschieden werden. Zusätzlich enthält dieses Produkt Kräuter, die deine Verdauung und Darmtätigkeit unterstützen. Zudem hilft es u.a. bei Verdauungsproblemen, die durch Krankheit und Parasiten im Körper entstehen.

AGE-FREE



Dies ist ein wirkungsvolles Anti-Aging-Mittel. Die Mischung enthält die stärksten Antioxidantien, die bekannt sind, um freie Radikale im Körper unschädlich zu machen, die maßgeblich zum Alterungsprozess beitragen. Es enthält außerdem Vitamin E, den vollständigen Vitamin-B-Komplex, Ellagitannin und Kurkuma, Fo-Ti, Jiaogulan, Astragalus, Ashwagandha u.v.m. – somit das Beste vom Besten!

Bestell-Links auf meiner Website markusrothkranz.de

Über den Autor Markus Rothkranz

Markus wurde 1962 in Mülheim a.d. Ruhr geboren. Er kam mit einem schwachen Immunsystem zur Welt und war als Kind häufig sehr krank. Seine Eltern gaben ihm ganz normale Lebensmittel zu essen, wie Milch, Zucker, Fleisch etc. Sie wussten damals nicht, wie ungesund dies alles war. Im Kindesalter immigrierte Markus mit seinen Eltern in die USA. Im Erwachsenenalter arbeitete er erfolgreich als Filmproduzent in Hollywood. Doch all dieser Erfolg ließ ihn nicht glücklich werden. Zudem war er immer wieder sehr krank, so dass er eines Tages verzweifelt aufgab. Er zog sich zurück und ging für 40 Tage in die Wüste Nevada's. Statt zu sterben entdeckte er dort die Selbstheilungskräfte seines Körpers und erkannte die heilende Wirkung der veganen Rohkost-Ernährung. Mit diesem Wissen befreite er sich selbst von jahrelangen gesundheitlichen Beschwerden und erlebte dabei einen enormen Verjüngungsprozess. Seither brennt Markus für diesen gesunden Lebensstil und verkündet die heilende Botschaft weltweit.



Markus Rothkranz mit 27 Jahren

Zwei
Jahr-
zehnte
später



Markus Rothkranz mit 46 Jahren

Heute mit 50 sieht Markus jünger aus als vor 20 Jahren und wendet sich nach erfolgreichen Projekten wie Total Recall und Star Wars seinem größten Werk zu –

der wahren Gesundheit von Körper, Geist und Seele!

Dabei ist er selbst ein leuchtendes Beispiel dafür, wie großartig das Leben sein kann, wenn man die Dinge selbst in die Hand nimmt.

In Las Vegas produziert Markus in Eigenregie inspirierende Werbetrailler, DVD's und schreibt unzählige Bücher für einen gesunden Lebensstil. Aber es ist nicht nur die Rohkost, die ihn fasziniert. Markus denkt ganzheitlich und ruft Projekte wie das „World Health Project“ ins Leben, bei dem es neben der Ernährung auch um erneuerbare Energien, wahre Freundschaften, Liebe, unsere Berufung, Fülle und Wohlstand sowie das gesamte Universum mit den Beziehungen allen Lebens zueinander geht.

Die Kernaussage von Markus ist, dass keiner die globalen Umstände verändern kann, aber jeder die Macht hat, sich selbst zu verändern! Frei nach dem Motto:

„Heile DEINE Welt und du heilst die ganze Welt!“

Über die Übersetzerin Heike Michaelsen

Heike Michaelsen arbeitet seit 2009 mit Markus Rothkranz zusammen und hat ihn 2010 erstmalig nach Deutschland, Österreich und in die Schweiz zu Vortragstouren eingeladen. Im selben Jahr hat sie auch sein Buch „Heile dich selbst“ an einen deutschen Verlag vermittelt, welches im deutschsprachigen Bereich zu einem Bestseller wurde. Heike übersetzte die englische Website von Markus ins Deutsche ebenso wie einige seiner E-Books.



Heike Michaelsen hat sich 2007 selbst von einer chronischen Krankheit mit Hilfe der veganen Rohkost geheilt. Seither vermittelt sie ihr erworbenes Wissen auf über zehn Webseiten, in Fachartikeln und eigenen eBooks, im Social-Media-Bereich bei Facebook und Instagram, in ihrem GermanyGoesRaw-Podcast und ihren YouTube-Kanälen GermanyGoesRaw und Rohspirit. Zudem reist

Heike leidenschaftlich gern und berichtet über weltweite Rohkost-Trends weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. Ihre Reisen brachten sie bereits zu Rohkostplätzen in ganz Europa, Nordamerika und Ozeanien. Den Hauptfokus hat sie dabei auf das renommierte Hippocrates Health Institute in Florida gerichtet, welches bereits 1956 von der Rohkostpionierin Ann Wigmore gegründet wurde und heute von Dr. Brian Clement geleitet wird.

ROHKOST-WEBSEITEN

- von Heike Michaelsen -

www.MarkusRothkranz.de – Heile dich selbst, schön, reich und frei

www.GermanyGoesRaw.de – Rohkost in Deutschland

www.RohSpirit.de – Spirituelle Geheimnisse der Rohkost

www.Rohzepte.de – Gourmet-Rohkost-Rezepte

www.HippocratesInst.de – Weizengraskur

www.Paradiesstufen - Sieben Schritte ins Parohdies

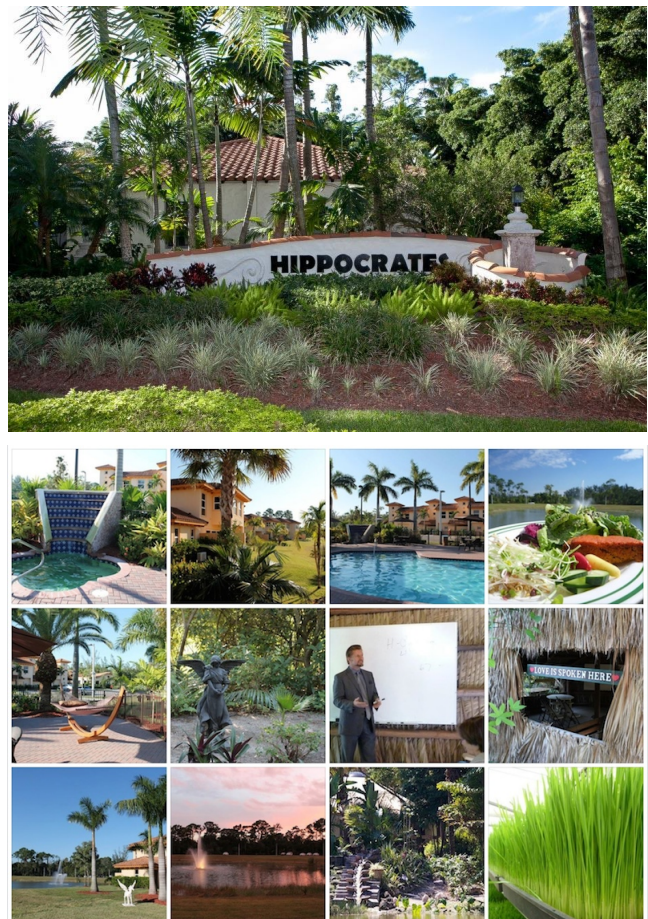
www.AustraliaGoesRaw.com.au - Rohkost in Australien

www.NewZealandGoesRaw.co.nz Rohkost in Neuseeland

Bücher von Heike MichaelSEN:

ROHKOST IST MEDIZIN

Das E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



In diesem E-Book hat die Autorin und Hippocrates-Expertin, Heike MichaelSEN, umfangreiches Wissen aus dem bewährten Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes zusammengetragen. Neben den besten und hochwertigsten Lebensmitteln, werden die Top-Hippocrates-Rezepte ebenso aufgeführt wie alternative Therapiemethoden, die im Rohkost-Resort zum Einsatz kommen. Weiterhin werden die richtigen Lebensmittelkombinationen dargestellt, die in der Hippocrates-Rohkost-Ernährung eine zentrale Rolle spielen. Zahlreiche Erfahrungsberichte von Gästen des Gesundheitsinstituts zeigen, dass die rohe vegane Nahrung einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit hat. Seit über 60 Jahren werden diese Erfahrungen am Hippocrates Institute dokumentiert.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [Rohkost ist Medizin \(anklicken\)](#)

HIPPOCRATES - ROHZEPTTE

Rohvegane Biorezepte aus der Hippocrates-Küche



In diesem
E - Book
werden

über 50
der be-



liebt
Rezepte

des be-
währten



Hippocra-
tes Health
Institutes
vorge-

stellt. Um den Menschen den Umstieg auf diese Art der Ernährung zu erleichtern, wurden von den Chef-„Köchen“ des Instituts eine Vielzahl an rohveganen Vitalrezepten entwickelt. Rohzeptbeispiele: Warme Miso-Spinat-Bällchen, Hanf-Mohn-Dipp, gekeimter Kichererbsenhummus, Avocado-Mayonnaise, Pilz-Dip, Scharfe Gurkensalsa, Walnuss-Pâté, Süßkartoffel-Chips, Eifreier Eiersalat, Veganer Thunfischsalat, Tahini-Dressing, Rotkohl-Sauerkraut, Spargelcremesuppe, Gazpacho, marinierte Gemüsespieße, Mexikanische Tacos, Gemüsewrap, Spaghetti CarbonaRaw, Thainudeln, Nussbraten, Spargel mit Sauce Hollandaise, Nori Rolls, Chili sin Carne, Sprossenburger, Weißkrautschiffchen, Himbeer-Ha-selnuss-Mousee, Bananeneiscreme, Vanille-Chiapudding, Carobpudding, Macadamia-Kä-sekuchen, Zimtplätzchen, Paranusskekse u.v.m

Leseprobe und Bestell-Link unter: [Hippocrates-Rohzepte \(klick\)](#)

ROHSPIRIT - Geheimnisse der Rohkost

E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes

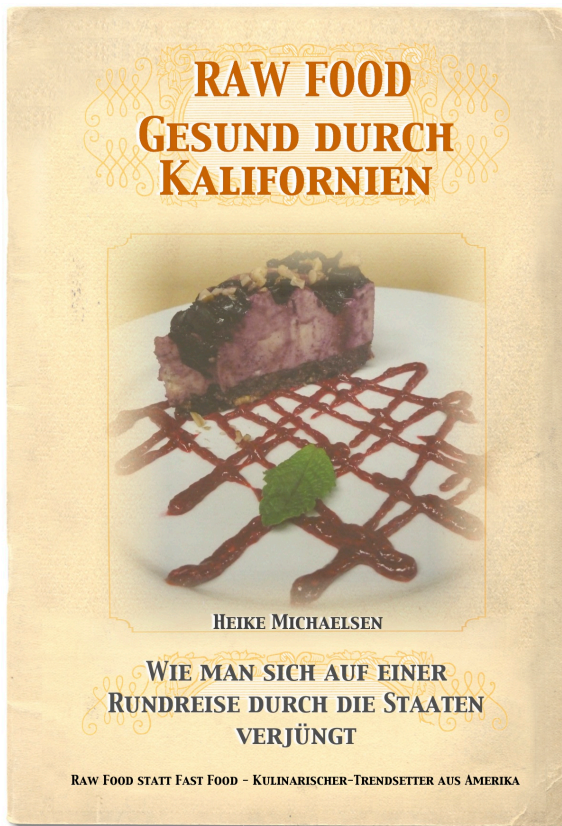


Das geheime Wissen über die Heilung durch naturbelassene Lebensmittel ist im Laufe der Jahre vielfach verloren gegangen. Heute wird es von der zivilisierten Welt nach und nach wiederentdeckt. Obst, Gemüse, Wildkräuter, Superfoods und Co. bietet jedoch weitaus mehr als nur eine gesunde Ernährung. Bei einer Umstellung auf vegane Rohkost erlebt der Mensch zumeist auch eine positive lebensverändernde Bewusstseins-erweiterung. Zudem muss niemand mehr, dank der gesunde Gourmet-Rohkost, auf kulinarische Genüsse verzichten. Somit erlebt der Mensch mit der modernen Rohkost nicht nur ein verjüngendes Gefühl, sondern einen Hochgenuss auf allen Ebenen.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [RohSpirit \(anklicken\)](#)

ROHKOST-REISEBERICHT SÜDWESTEN USA

E-Book „RAW FOOD - gesund durch Kalifornien und den Südwesten der USA“



Mit diesem rawolutionärem E-book muss sich der US-Urlaubsreisende nicht mehr mit dem Konsum von ungesunden Burgern & Co. begnügen. Das Land der ungesündesten Küche der Welt setzt einen echten Gegentrend und revolutioniert sich selbst zum Gesundheitsland der kulinarischen Genüsse. Weltweit setzt dieser Trend nie dagewesene Maßstäbe. Auf eindrucksvolle Art wird gezeigt, wie man rohkulinarisch durch die Staaten der USA reisen kann. Viele Reisende erleben während einer 4-wöchigen Raw-Food-Tour sogar eine Art Wiedergeburt längst vergessener Kräfte und eine Verjüngung von Körper, Geist und Seele. Mit weit über 100 Gourmet-Vitalkost-Illustrationen aus den Rohkost-Cafés der USA zeigt dieses Buch, was alles möglich ist. Zudem führt es wie nebenbei durch wunderschöne Nationalparks, wie dem Grand Canyon, Bryce Canyon und Zion Nationalparks sowie durch die beliebtesten Großstädte des Westens. Los Angeles, San Francisco und Las Vegas von der raw-kulinarischen Seite einmal ganz anders erleben. Ein wunderbares Buch, um sich von gesund-kulinarischen Genüssen in einem Land der unbegrenzten Möglichkeiten verführen zu lassen.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [Rohkost-Reise-USA-Südwesten](#)

Markus Rothkranz eBooks

- aus dem Amerikanischen übersetzt von Heike Michaelsen -

Heike Michaelsen hat mehrere Bücher des Bestsellerautors Markus Rothkranz in die deutsche Sprache übersetzt, z.B.

- [Heile dich frei \(für Infos anklicken\)](#) - DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE und FREUDE zu LEBEN. Markus Rothkranz führt in die Geheimnisse ein, wie wir wieder gesund, vital, glücklich und frei werden können.
- [Wegweiser in die Neue Zeit \(für Infos anklicken\)](#) - Alles ist bereit. Beginne JETZT und lebe dein wahres Selbst. In diesem eBook zeigt dir Markus Rothkranz den Weg.
- [Heile Candida - Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen](#) - Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz Candida albicans in seinem Körper.



* * * * * ENDE der LESEPROBE * * * * *

BUCHBESTELLUNG unter: [Wegweiser in die NEUE ZEIT](#)



Alles ist Energie und Rohkost ist Lebensenergie in seiner höchsten Form