



Bleiben Sie schön & gesund ...

... mit dem
neuen Buch von
Markus Rothkranz



Ein Handbuch für alle, die sich wieder jung und gesund fühlen und gut aussehen wollen.

Schönheit und Jugend kommt im wahrsten Sinn des Wortes von innen, denn unsere Haut und das Gesicht sind nur die Botschafter der Organe. Sind die Organe gesund, ist unser Äußeres attraktiv – ganz ohne Cremes oder Schönheitschirurgie.

Liebe Freunde der Rohkost,

seien Sie unser Gast, wenn Markus Rothkranz (Bestseller-Autor, begehrter Vortrags-Redner und ehemaliger Hollywood-Filmschaffender) im Rahmen seiner Deutschland-tournee sein neues Buch „Schön & gesund“ vorstellt.

**Freitag, 8. Juli, Beginn 19:00 Uhr,
Buchvorstellung 19:30 Uhr, Dinner 20:00 Uhr
Restaurant La Mano Verde, Kempinski Plaza,
Uhlandstr. 181-183, 10623 Berlin**

Schön und gesund ist auch die Organic Gourmet Cuisine im La Mano Verde. Freuen Sie sich auf ein exklusives und inspirierendes Event in schönem Ambiente und genießen Sie ein roh-köstliches Vier-Gänge-Gourmet-Menü zum Preis von 34,50 Euro.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich daher frühzeitig bei Heike Wiedemann unter der E-Mail-Adresse **event@lamanoverdeberlin.com** an. Den Betrag von 34,50 Euro pro Gast überweisen Sie bis spätestens 5. Juli an: La Mano Verde, Konto 1314350, BLZ 10070024, Deutsche Bank Berlin, Verwendungszweck: Book Release Dinner 8. Juli 2011 und Ihre(n) Namen. Nach Zahlungseingang erhalten Sie umgehend Ihre Reservierungsbestätigung.

Für telefonische Fragen steht Ihnen ab 29. Juni 2011 eine Reservierungshotline unter 0177-816 21 16 zur Verfügung.

Wir heißen Sie jetzt schon herzlich willkommen und freuen uns sehr auf einen schönen und genussvollen gemeinsamen Abend.

... mit dem
Gourmet Dinner
von La Mano Verde



Welcome Green Smoothie
mit frischen Früchten
und Wildkräutern

Zitronen-Mandel-Gazpacho
mit Avocado, Chili und Kokos

Garden Quiche
mit garten-frischem Gemüse
und Pinienkernen

Mille Feuille Lasagne
frische Gemüseschichten
mit Nüssen und Kräutern

Raw Dessert Selection
roh-köstliche Kreationen à la Ariana



Organic Gourmet Cuisine
La Mano Verde
 gesund essen mit genuss

NEU



Markus Rothkranz live in Berlin!

„Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich möchte jung bleiben, jung aussehen, mich jung fühlen und jung *sein*. Ich war es leid, morgens nach dem Aufwachen mein Spiegelbild zu sehen. Also beschloss ich, etwas zu tun. Sicher, ich fand viele Sachen heraus. Sicher, ich heilte Krankheiten, indem ich auf Rohkost umstieg. Aber ich bemerkte auch, dass viele Rohkostanhänger immer noch alt und runzlig wurden, ihre Haare und Vitalität verloren. Was war der Schlüssel?



Nun, glücklicherweise haben die Chinesen bereits vor 4000 Jahren angefangen, dieses Thema zu untersuchen. Sie wissen schon lange, was wir erst jetzt zu verstehen beginnen: Alles ist miteinander verbunden. Viele von uns haben gehört, dass Hände und Füße durch Reflexzonen mit allen Körperteilen verbunden sind. Aber nur wenige sind damit vertraut, dass das Gesicht uns die besten Hinweise gibt, wie wir schön und gesund werden und bleiben können.“

– MARKUS ROTHKRANZ

Markus Rothkranz
Schön & gesund



Wie wir wieder jung und vital aussehen können – und uns auch so fühlen! Natürlich, einfach, dauerhaft.

HANS-NIETSCH-VERLAG

Offizieller Erscheinungstermin: 15. Juli 2011

Schön & gesund Book Release Event & Gourmet Dinner

Freitag, 8. Juli, 19:00 Uhr
Restaurant La Mano Verde, Kempinski Plaza
Uhlandstr. 181-183, 10623 Berlin
Kontakt: Heike Wiedemann,
event@lamanoverdeberlin.com

